

**Welcher Bestandteil der Nahrung wird an welchem Ort verdaut?
Eigene Vermutungen**

	B	W	M	V	F	P	S	Z
Mund								
Magen								
Dünndarm								
Dickdarm								

Benennen Sie die Nahrungsbestandteile:

B: _____ W: _____

M: _____ V: _____

F: _____ P: _____

S: _____ Z: _____

Kennzeichnen Sie in der Tabelle mit einem Pluszeichen, wo Ihrer Meinung nach eine Verdauung der betreffenden Nahrungsbestandteile stattfindet, mit einem Minuszeichen, wo dies sicher nicht der Fall ist, und mit einem Fragezeichen, wo Sie sich nicht sicher sind.

Hinweise für die Lehrkraft:

Zunächst müssen die Schüler aus ihrem Grundwissen sinnvolle Interpretationen für die Buchstaben finden, die jeweils für einen Nahrungsbestandteil stehen:

B	Ballaststoffe	W	Wasser
M	Mineralsalze	V	Vitamine
F	Fette	P	Proteine
S	Stärke	Z	Zucker

Dann sollte der Begriff „Verdauung“ geklärt werden: Schüler äußern Definitions-Vorschläge, am Ende muss eine klare Definition stehen, z.B.:

Bei der Verdauung werden die Moleküle der Makro-Nährstoffe chemisch in ihre Bausteine zerlegt.

Die in der Tabelle genannten Stationen der Verdauung sollten visualisiert werden (Torso, Wandkarte ...).

Thomas Nickl, Dezember 2021